



# Allergisch ?

## Ja, aber wogegen ?

*Die Allergiesaison hat wieder begonnen, setzen wir uns also mit diesem aktuellen Thema auseinander !*

*Eine Allergie ist an sich eine Reaktion des Immunsystems. Allerdings reagiert dieses unangemessen und vor allem überzogen auf Substanzen, die für die meisten Menschen harmlos sind. Bei Allergien gibt es keine typischen Reaktionsmuster, denn sie zeigen sich bei jedem Menschen auf individuelle Weise. Auch hat man festgestellt, dass bei der Entwicklung von Allergien die Vererbung eine wichtige Rolle spielen kann. Man unterscheidet heute vier verschiedene Hauptkategorien von Allergien: Atemwegsallergien, Hautallergien, Augenallergien und Allergien des Magen-Darmtraktes.*

*In den meisten Fällen sind allergische Reaktionen überaus störend und wirken sich auf die alltägliche Lebensqualität aus. Glücklicherweise gibt es Lösungen, um diese Unannehmlichkeiten so weit wie möglich einzuschränken.*

### Vorbeugen und behandeln!

- Die wichtigste Vorbeugungsmaßnahme ist die Vermeidung, anders gesagt, das Vermeiden von Kontakt mit dem Allergen, das entweder ganz aus der Umwelt entfernt oder so weit wie möglich reduziert wird.

- Die unabdingbare Voraussetzung für eine wirksame Vorbeugung ist es, zu wissen, wogegen genau man allergisch ist (das oder die jeweiligen Allergene). Daher ist ein Erkennungstest empfehlenswert.
- Auch eine medizinische Betreuung ist unbedingt erforderlich, Allergien müssen von Fall zu Fall individuell behandelt werden.
- Die Lebensqualität wird durch individuell angepasste Behandlungen und die Ausübung körperlicher Aktivitäten verbessert.

### Im Fall von Pollenallergien können schon einige einfache Maßnahmen Linderung verschaffen !

- Vermeiden Sie Aktivitäten im Freien (Sport, körperliche Anstrengungen, Rasenmähen, ...)
- Gewöhnen Sie sich den Reflex an, eine Sonnenbrille zu tragen!
- Vermeiden Sie es, Ihre Wäsche im Freien zu trocknen
- Waschen Sie Ihr Haar, bevor Sie schlafen gehen

Um Ihnen eine möglichst günstige Diagnose und Behandlung Ihrer Allergien zu ermöglichen, bezuschusst Solidararis die folgenden Leistungen:

- **DIAGNOSE DER ALLERGIE**  
Solidaris bezuschusst die Kosten für Allergietests auf Basis der Höhe des Selbstbezugs.

**Ihre Behandlungen im Krankenhaus Peltzer la Tourelle werden zu 100 % erstattet!**  
Rue du Parc, 29 - 4800 Verviers - 087/21 21 11  
Eine vollständige Liste unserer Partnereinrichtungen liegt in unseren Filialen auf!

- **HYPOSENSIBILISIERUNGS-IMPFUNGEN**  
Die Impfungen (Pollen, Insektengift) werden bei temporären (jährlichen) Hyposensibilisierungen mit 25€/Jahr/Begünstigtem bezuschusst, im Fall von definitiven Hyposensibilisierungen mit einem über drei Jahre aufgeteilten Betrag von 90€ (3 X 30€).
- **ANTIHISTAMINIKA**  
Solidaris bezuschusst Antihistaminika mit bis zu 50€/Jahr, das sind 50 % der zu Ihren Lasten verbleibenden Kosten (nach Bezuschussung durch die Pflichtversicherung).

Um in Genuss dieser Vorteile zu kommen, müssen Ihre Beitragszahlungen für Ihre Zusatzversicherung ordnungsgemäß geleistet werden. Gerne beraten wir Sie in unseren Filialen bezüglich der Versicherungsbedingungen sowie weiterführender Informationen!

**Solidaris - Sankt Vith :**  
Pulverstrasse, 11 A - 4780 Sankt Vith  
Tel : +32 (0) 80 / 22.73.16

**Solidaris - Eupen :**  
Bergstrasse, 20 - 4700 Eupen  
Tel : +32 (0) 87 / 74.32.00

**Solidaris - Kelmis :**  
Rue de l'Eglise, 17 - 4720 Kelmis  
Tel : +32 (0) 87 / 65.96.08